

Annegret Oster



EXIST Personalstrategien Fon + 49 (0) 61 36 - 952 79 00 susanne.hansen@exist-personal.de
Niedernbergstraße 28 a Fax + 49 (0) 61 36 - 952 79 01 www.exist-personal.de
D-55270 Zornheim Mobil + 49 (0) 177 - 444 91 72

SprechCoaching und Stimmbildung

⇒ Erfahrungen

- › langjährige Arbeit als Präsenztrainerin mit dem Schwerpunkt Sprach- und Stimmbildung
- › seit vielen Jahren tätig als Fernsehjournalistin, Nachrichtenmoderatorin und Sprecherin; erfolgreiche Redakteurin und Filmautorin für eine große öffentliche Fernsehanstalt
- › mehrjährige Dozententätigkeit für Sprechtechnik an der Universität Karlsruhe, Referentin von Seminaren für Sprech- und Stimmtraining
- › Moderatorin von Veranstaltungen großer Unternehmen, Interviews mit Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens
- › Ausbildung als Yogalehrerin

⇒ Arbeitsschwerpunkte

- › Dem „Markenzeichen Stimme“ zu mehr Ausdruckskraft und Authentizität verhelfen
- › Atmung als Schlüssel für eine volle, angenehme und tragfähige Stimme einsetzen
- › Die persönliche optimale Stimmlage entdecken und internalisieren
- › Begeisterung mit einer engagierten Sprechhaltung erzeugen
- › klare Gedanken mit einer klaren Sprache und Stimme vermitteln
- › Speziell für Managerinnen: Der eigenen Meinung eine starke Stimme verleihen

„Die Stimme eines Menschen ist sein zweites Gesicht“ (Gérard Bauer)

Bringen Sie Ihr zweites Gesicht in Top-Form!